

# Impulse

## Betriebliches Gesundheitsmanagement als Element der Unternehmenskultur

---



- Unterstützung und Hilfe für Mitarbeiter – **Employee Assistance Program - EAP** - („externe Mitarbeiterberatung“)
  - **Psychologische Beratung:** Probleme emotionaler, persönlicher und arbeitsbezogener Art (Lebenskrisen, Konflikte) – keine Therapie!
  - **Beratung bei arbeitsbezogenen Fragen:** Umgang mit Stress-Situationen, Zeit- und Selbstmanagement, betriebsinterne Konflikte, Sorgen um den Arbeitsplatz, Umorganisation
  - **Suchtberatung:** Welche Mittel und Ansprechpartner stehen zur Verfügung, wer kann Hilfe anbieten nach Arzt und Therapeut?
-